

Factsheet American Football @ Invader-nation – das wichtigste in Kürze

Wir sind die Invader- nation:



Der American Football ist eine Ball- und Teamsportart mit hohem Körpereinsatz. Um diesen Sport erfolgreich und sicher auszuführen musst du folgendes wissen:

- Disziplin steht an erster Stelle – wer dies nicht erfüllt wird nicht erfolgreich sein
- Tackle-Football = Vollkontaktsport – wer nicht bereit ist geht ein Verletzungsrisiko ein
- Es ist ein Minimum an Spielerequipment zwingend notwendig (ca. 500 CHF)
- Wir trainieren wann immer möglich draussen – Schnee und Kälte sind kein Hindernis
- Football ist extrem vielseitig – jede(r) kann Football spielen wenn der Wille da ist

Wir helfen wo immer möglich:

- Beim gezielten körperlichen Aufbautraining
- Bei der Organisation von Alltag, Ausbildung und Sportbetrieb
- Bei der Evaluation und Beschaffung von Equipment
- Bei der Integration in die Football- community
- Bei der Weiterentwicklung von Athletinnen und Athleten in den Leistungssport

Was du über den Verein und die Invader-nation wissen musst:

- Wir sind mehr als „nur“ American Football – wir sind One Family
- Wir beteiligen uns an Events ausserhalb unserer Sportart – jede(r) macht mit
- Wir gehören nach Langenthal und engagieren uns vielseitig in unserer Heimatstadt
- Wir bekennen uns zur Ethic-Charta (Swissolympic) und setzen diese konsequent um

Du findest sämtliche notwendigen Informationen zum Verein, seiner Organisation und den Aktivitäten auf unserer Website: <https://www.invader-nation.ch>

Wir danken dir für dein Interesse und dein Engagement.

ONE TEAM ONE FAMILY

Die Invader- Nation